

Opis Zgrupowania SKJ Poland Park – Racibór Lato 2013

Terminy:

Turnus I – 30.06.2013 (niedziela) od godz. 16 (kolacja) – 14.07.2013 (niedziela) do godz. 14 (obiad)

Turnus II – 04.08.2013 (niedziela) od godz. 16 (kolacja) – 18.08.2013 (niedziela) do godz. 14 (obiad)

1. Założenia:

1. Uczestnicy:

16 - 24 uczestników - dzieci i młodzieży w wieku 8-17 lat. Członkowie SKJ Poland Park oraz osoby spoza klubu (konieczne potwierdzenie umiejętności jeździeckich, jazda próbna). Udział osób dorosłych – wyłącznie członkowie SKJ Poland Park

1.a - Przydział Koni:

Konie sportowe przydzielane są w pierwszej kolejności zawodnikom i członkom grup sportowch, którzy jeżdżą w SKJ Poland Park w trybie sportowym (3 razy w tygodniu) , w zależności od poziomu ich umiejętności i posiadanych odznak PZJ. O przydziale koni decydują trenerzy prowadzący w porozumieniu z rodzicami oraz instruktorami prowadzącymi.

2. Zajęcia praktyczne :

- rozgrzewki poranne
- zajęcia praktyczne w stajni i przygotowanie koni do jazdy
- ujeżdżenie (zawodnicy zostaną podzieleni na grupy treningowe wg wskazań trenerów)
- skoki (zawodnicy zostaną podzieleni na grupy wg wielkości koni i umiejętności) - zajęcia skokowe są co drugi dzień - dokładny plan treningów (dni i godziny) zostanie podany po zamknięciu list chętnych na zgrupowanie
- lonżowanie koni (zdobycie umiejętności praktycznej)
- wyrównujące jazdy na lonży (poprawa dosiadu, praca bez siodła)
- rajdy konne – wymagana zgoda rodziców
- pławienie koni – wymagana zgoda rodziców
- wyjazdy w teren – wymagana zgoda rodziców
- zajęcia ogólnorozwojowe (gry - siatkówka, piłka nożna, podchody itp.)

- nauka podstaw żeglowania (wyłącznie dla osób posiadających karty pływackie, wymagana zgoda rodziców)
- nauka podstaw windsurfingu (wyłącznie dla osób posiadających karty pływackie, wymagana zgoda rodziców)

W zajęciach, z zakresu nauki jazdy konnej (ujeżdżenie, skoki), będzie uczestniczyć średnio 5 osób przypadających na jednego trenera. Część zajęć będzie filmowanych i omawianych podczas warsztatów wieczornych.

Uwaga: rodzaj zajęć będzie dostosowany nie tylko do umiejętności, ale również wieku uczestników – młodsze dzieci mogą spodziewać się więcej zabaw i zajęć typu „pony games”, teorii jeździectwa (przygotowanie do egzaminów na odznakę jeździecką).

Jeden dzień w tygodniu poświęcony jest na odpoczynek koni - nie ma wtedy jazd, organizowane są wycieczki, zajęcia teoretyczne itp.

3. Zajęcia teoretyczne:

- z zakresu weterynarii (podstawy opieki nad koniem sportowym)
- od podstaw do zakresu wymaganego na egzaminie na srebrną odznakę PZJ
- lonżowanie koni (podstawy bezpieczeństwa i zasady lonżowania).

4. Baza ośrodka:

- dwa otwarte place treningowe oraz możliwość jazdy w terenie
- sala konferencyjna, sala do zabaw
- kajaki, rowery wodne, łódzie wiosłowe
- wędkowanie
- ognisko
- sauna
- dart
- trampolina
- ping-pong
- piłkarzyki
- bilard

- kąpielisko prowizoryczne z ratownikiem

Zapraszamy do galerii zdjęć na Facebooku ([Pławienie Koni](#), [Obrządek Koni](#), [Trening Kadry Sportowej](#), [Treningi](#), [Zajęcia Praktyczne](#), [Zawody](#)) i filmu na Youtube ([kanał Poland Park](#)).

5. Warunki zakwaterowania oraz wyżywienie:

Zakwaterowanie:

- pokoje 2-3 – osobowe z łazienkami, TV
- apartament 1(parter) - pokój dwuosobowy z łazienką, dwa pokoje dwuosobowe z jedną łazienką
- apartament 2 (piętro) - trzy pokoje dwuosobowe, jedna łazienka, duży aneks kuchenny, duży pokój dzienny z TV
- w całym pensjonacie internet (Wi - Fi), dostęp wymaga zgody instruktora

[link do planu pokoi](#)

Wyżywienie:

- śniadanie – szwedzki stół,
- obiad pełny z napojami,
- kolacja na zimno lub gorąco,
- herbata, woda oraz soki domowe rozcieńczane bez ograniczeń

6. Zawody wewnętrzne – na zakończenie turnusów, dostosowane do poziomu uczestników

7. Świadczenia dodatkowe wliczone w cenę:

- ognisko,
- dyskoteka,
- wędkowanie,
- tenis stołowy,
- piłka nożna/ piłka siatkowa
- zwiedzanie umocnień niemieckich z okresu I i II wojny światowej

- wycieczki do parku dzikich zwierząt w Kadzidłowie
- wycieczki na koniach i wyjazdy w teren
- rejs z kapitanem Krzysztofem Kosińskim statkiem [Chopin](#) lub kapitanem Andrzejem Nowickim jachtem Delphia 860 po jeziorze Śniardwy, Mikołajskie, pod warunkiem odpowiednich warunków pogodowych

8. Kadra zgrupowania:

Trenerzy prowadzący – Agnieszka Razowska, Paweł Kanabus, Jerzy Rubersz, Magdalena Sienkiewicz, Paulina Adamska, Paweł Kanabus, Wojciech Piasecki

Wychowawcy - Magdalena Kozłowska, Przemysław Kaniewski, Elżbieta Głądecka

Łączna ilość trenerów /instruktorów na turnus – 2-3 zależnie od liczby uczestników opiekunowie - wychowawcy 1-2 zależnie od liczby uczestników

9. CENY

Ceny i zniżki zgodnie z cennikiem zgrupowań SKJ Poland Park

10. Termin zgłoszeń - członkowie Poland Park do 18 stycznia (warunek uzyskania specjalnej ceny).
Więcej informacji i zapisy:

pod numerem telefonu 0-519 513 409
lub mailem repcja@polandpark.pl